

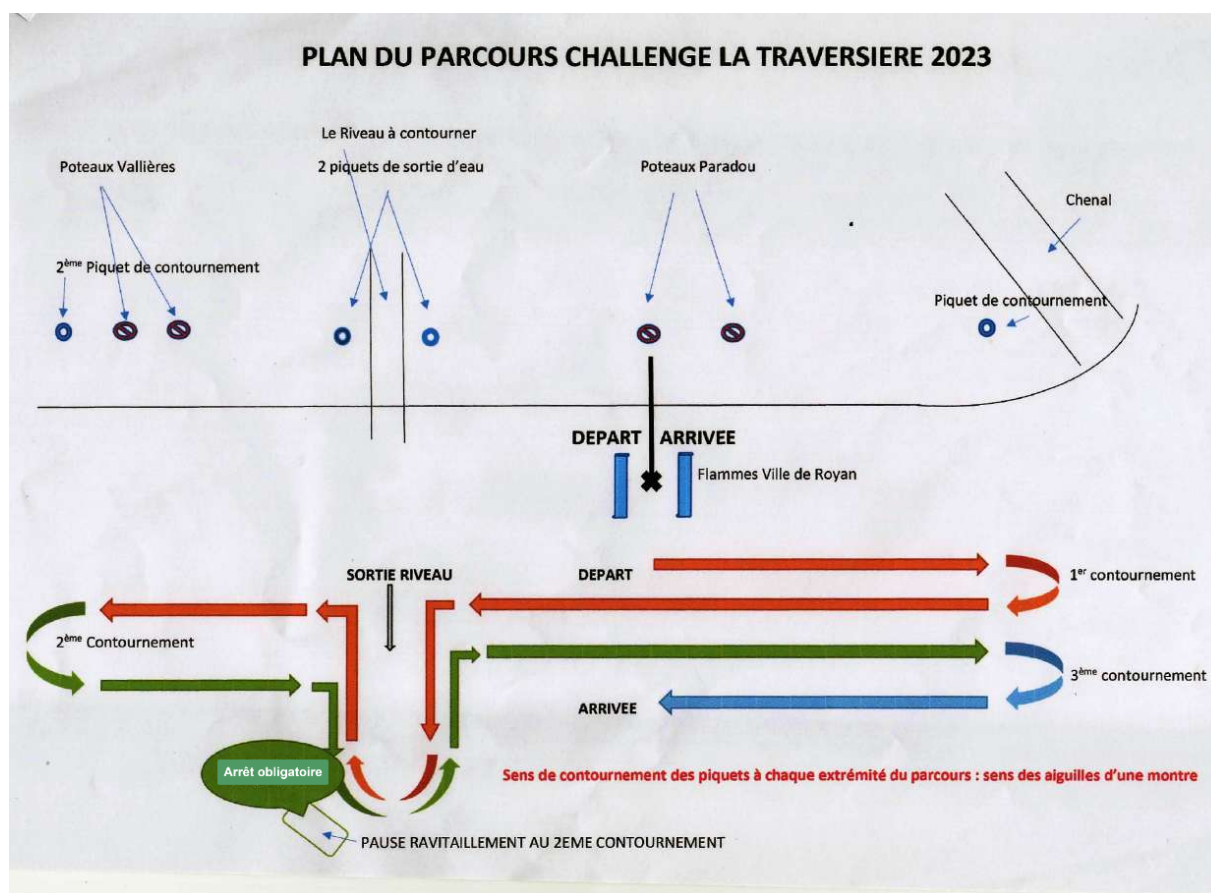


LA TRAVERSIERE 2026 **DU PORT AUX FALAISES DE VALLIERES**

Samedi 26 Septembre 2026- 14h00
5 000m longe côte - Grande Conche de Royan



En 2025, 8 clubs - 170 compétiteurs - 38 équipes Pouvons-nous faire mieux !!!



Règlement

Epreuve : 5000 mètres avec ou sans UP (Pagaie interdite)

Parcours d'environ 2 X 2 500 m entre le Port de Royan et les Falaises de Vallières.
Départ du Paradou toutes les 30s et arrivée au même endroit.

Le parcours sera matérialisé. Ordre de départ fixé par tirage au sort électronique.

Equipes : Constituées de **3, 4 ou 5 longeurs**, toutes catégories confondues. (**Attention plus de binômes**) – **âge minimum 18ans**.

Les inscrits doivent faire partie d'une structure longe côte ou marche aquatique côtière. Celle-ci garantit les certificats médicaux de chacun et le droit à l'image. Possibilité de prendre « un pass découverte pour la journée ».

Trouver un nom d'équipe. Donner à l'organisateur, noms, prénoms, date de naissance et numéro de licence des personnes qui constituent l'équipe, ainsi que sa structure. Chasuble du club ou autre à porter.

Vous avez la possibilité de mixer les clubs et surtout de vous déguiser.

Le départ et l'arrivée se feront sur le sable. L'équipe doit rester « groupée » en toutes circonstances et doit respecter, dans la mesure du possible, un bon niveau d'immersion. Elle doit franchir la ligne d'arrivée complète et groupée pour être validée et chronométrée.

Une équipe qui ne termine pas l'épreuve ou qui sort de l'eau (sans raison valable) ne sera pas comptabilisée.

Cette épreuve sera surveillée par une équipe de bénévoles formée à la sécurité du parcours.

Déroulement de l'épreuve : (Marée Haute : 17h36 Coef 92)

Accueil à partir de 12h30 à nos vestiaires, à l'arrière de l'Ecole de voile de Royan.

12h30 à 13h45 : Confirmation des inscriptions, règlement, dossards au club. Photos du groupe et des équipes sur la plage.

13H45 : Échauffement collectif.

1^{er} départ 14h00, puis toutes les 30s –

Ravitaillement obligatoire, (fruits secs, barres céréales, boissons), à la table de ravitaillement au Riveau, après environ 2500m de course.

Remise des prix et collation vers **16h30/17h00**.

En cas de mauvais temps ou de risques pour les longeurs, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'épreuve.

Finalité : Vous effectuerez la totalité de la distance en équipe dans un esprit de convivialité et de performance. Les règles du long côtes doivent être respectées (règle de dépassement etc...).

Chaque participant fera preuve de respect envers les autres compétiteurs.

Les personnes qui se lancent ce défi doivent être conscientes de l'engagement physique que représente cette épreuve de type « endurance » (2 heures environ).

Le chrono comptabilisé pour réaliser cette épreuve servira de référence individuelle. Il sera cependant archivé et une attestation indiquant le temps, sera remise à chaque équipe.

Les premiers de chaque catégorie de longe (3,4 ou 5) et l'équipe ayant le déguisement le plus original seront récompensés. La médaille du finisher sera remise à tous.

Inscriptions (dès à présent)

Pour les adhérents Royan Rand'Eau : Inscription en ligne sur le site www.royanrandeau.fr – [notre club – nos événements – La Traversière – inscription individuelle – règlement CB.](#)

Bien vouloir transmettre préalablement par mail à Patrick Bento, le nom de l'équipe et sa constitution.

Coût : 13 euros par personne à régler en ligne lors de l'inscription sur le site.
(Pour l'organisation et le ravitaillement).

Pour les clubs extérieurs : Transmettre le nom des équipes et leur constitution, à Patrick Bento, qui se chargera des inscriptions. Règlement (par équipe) sur place (CB, Chèque, Espèces), le jour de l'épreuve.

Dernier délai, 20 septembre 2026

Pour toute demande d'information :

Patrick Bento : 06 62 12 21 66 - Mail : cawane2000@yahoo.fr